



La eyaculación precoz es la segunda disfunción mas frecuente en el hombre (la mas frecuente es la disfunción eréctil), este problema afecta a un 30% de la población masculina; pudiendo variar este porcentaje según el país que se tenga en cuenta.

Existen varias formas de solucionar la eyaculación precoz Los tratamientos mas saludables se basan en la ejercitación y utilización de técnicas para controlar el reflejo eyaculador.

Eyaculación precoz



PSICOLOGO TARRAGONA

J. PEDRO PÉREZ BADÍA PSICOLOGO

Ramon i Cajal, 21 5º 2ª

Sant Pere i Sant pau Baix Penedès A

Eyacuación precoz



La **eyacuación precoz** es la segunda disfunción mas frecuente en el hombre (la mas frecuente es la disfunción eréctil), este problema afecta a un 30% de la población masculina; pudiendo variar este porcentaje según el país que se tenga en cuenta.

La realidad es que la **eyacuación precoz** afecta a un gran porcentaje de los hombres causando frustración,

decepción, rechazo y miedos.

LA EYACULACIÓN PRECOZ ES LA DISFUNCIÓN MAS FRECUENTE ESTE PROBLEMA AFECTA A UN 30% DE LA POBLACIÓN MASCULINA;

Algunos años atrás este problema no era considerado una disfunción sexual, contrariamente se lo percibía como un síntoma común dentro de la sociedad asociado a la impotencia. Con el paso de los años la **eyacuación precoz** fue evolucionando en aspectos tales como cantidad de afectados, agravamiento del problema, hábitos sexuales, etc.

Hoy en día es considerada una disfunción sexual y es la preocupación diaria de un gran porcentaje de los varones.

en el ámbito profesional se conoce a la eyacuación precoz como aquella disfunción sexual mediante la cual el hombre eyacula antes

de lo deseado, es decir, es el reflejo involuntario que le impide al hombre poder controlar su eyacuación.

Diferentes grados dentro de la disfunción

Hay varios grados de eyacuación precoz, algunos más leves y otros más severos:

Los mas leves se dan en aquellos casos en que el hombre eyacula entre los 3 y 8 minutos luego de comenzado el acto, estos se pueden agravar si no se los soluciona a tiempo.

Los grados mas severos son aquellos en que el hombre eyacula antes de penetrar a su pareja o lo hace apenas segundos después de comenzada la penetración. Son escasos dichos casos yo como psicologo en Tarragona sólo me he encontrado con un sólo caso. Estos son los casos más severos y merecen ser tratados cuanto antes para que no evolucionen con el tiempo.

La realidad es que en la actualidad dependemos del sexo para muchas cosas, por ejemplo, la incidencia en nuestro estado de ánimo. Esta comprobado que un hombre que vive sexualmente insatisfecho traslada esa insatisfacción a su vida cotidiana y origina un peso negativo difícil de soportar. Es por eso que la eyaculación precoz afecta al hombre tanto en su vida sexual como en su accionar diario, en el trabajo, en la

sociedad, en la familia, etc. Leer mas sobre daños psicológicos de la eyaculación precoz. es la eyaculación precoz?

La eyaculación precoz es la disfunción sexual por la cual el hombre no puede ejercer un control voluntario sobre su reflejo eyaculador.

El individuo que padece este problema eyacula antes de lo deseado, sin percibir sensaciones para retener el orgasmo.

Cuánto tengo que durar sin eyacular para no ser eyaculador precoz?

No se puede establecer un límite de tiempo entre un eyaculador precoz y un hombre con control eyaculatorio. Simplemente se puede decir que la media de una relación sexual es de 7 minutos, este dato es solo para tener un parámetro cuantitativo para aquellos que se guían por los números.

¿Cómo se si soy eyaculador precoz?

El eyaculador precoz no tiene un control voluntario sobre sus eyaculaciones, este no puede elegir cuando eyacular; sino que su cuerpo le indica cuando hacerlo.

Generalmente lo que diferencia a un eyaculador precoz de un hombre sin eyaculación precoz, es que el primero no percibe las sensaciones previas al orgasmo, por lo tanto no puede darse cuenta de cuando va a eyacular y en consecuencia no puede retener este reflejo.

LO QUE DIFERENCIA A UN EYACULADOR PRECOZ DE UN HOMBRE SIN EYACULACIÓN PRECOZ, ES QUE EL PRIMERO NO PERCIBE LAS SENSACIONES PREVIAS AL ORGASMO, POR LO TANTO NO PUEDE DARSE CUENTA DE CUANDO VA A EYACULAR

EXISTEN VARIAS FORMAS DE SOLUCIONAR LA EYACULACIÓN PRECOZ LOS TRATAMIENTOS MAS SALUDABLES SE BASAN EN LA EJERCITACIÓN Y UTILIZACIÓN DE TÉCNICAS PARA CONTROLAR EL REFLEJO EYACULADOR.

¿Cómo puedo solucionar la eyaculación precoz?

Existen varias formas de solucionar la eyaculación precoz con diferentes tratamientos. Además te tengo que comentar que los tratamientos psicológicos para este tipo de problema, y así lo compruebo cada día en psicólogo Tarragona, son de los más eficaces que existen con una eficacia en torno a 90 por ciento. Los más conocidos son aquellos que se basan en la ejercitación y

utilización de técnicas para controlar el reflejo eyaculador.

Otros tratamientos se basan en la utilización de antidepresivos para alargar el tiempo previo al orgasmo. ¿Qué tratamiento es más recomendable?

Los tratamientos mas saludables que no requieren ningún tipo de medicamento, como los son los que se basan en técnicas y ejercicios parecen ser los mas adecuados para solucionar la eyaculación precoz

J.PEDRO PÉREZ BADIA
PSICOLOGO GENERAL SANITARIO
EDUCADOR SOCIAL
MASTER EN RECURSOS HUMANOS.

NUM. COL 10456
Info@psicologotarragona.com
www.psicologotarragona.com
977213962
652237470

